

陽だまり 通信

明るく元気なひまわりのように...そして暖かく

VOL. 12

発行：有限会社ひまわり保険事務所 石岡市谷向町20-38

災害の備えについて考えてみませんか？

2024年1月1日に石川県能登地方で発生した地震により、被災された皆さまや関係する方々に対しまして、心よりお見舞い申し上げます。

【水の備蓄量ってどのくらい？】

備蓄品の準備について、多くの方が『水』を挙げられ、工夫をされていることと思います。

国土交通省や東京都水道局の調査によると、私たちは普段1人1日あたり200~300リットルもの水を使用し、風呂・トイレだけで半分以上を占めているようです。（国土交通省HP・水資源の利用状況、東京都水道局HP・もっと知りたい「水道」のこと）

一方、生命維持に必要な飲料水や食事のための調理用水は必要な量を準備する事が推奨されています。農林水産省の『緊急時に備えた家庭用食料品ガイド』によると、体重1kgあたり15mlが一つの目安となり、『体重60kgの人であれば、15ml×60kg=900ml』で、調理用水等も加えると『1人1日3リットル程度』あれば安心とされています。 地域や季節など、ご自身の環境に合わせて備えをして頂ければと思います。



ちょっと気になる～おカネのはなし②



今回は、『株式』と『債券』について

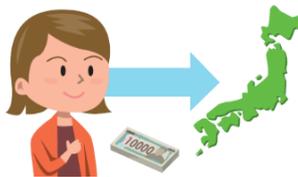
名前は聞いたことがあるけれど、難しそう…まずはしっかりと知識を身につけて、理解を深めるところから始めてみませんか？

株式

債券



株式会社を設立したり、会社の活動資金を集めるために発行されるもので、証券会社を通じて購入できます。株式を持つと、その会社が上げた利益に応じて配当などを受けることができます。

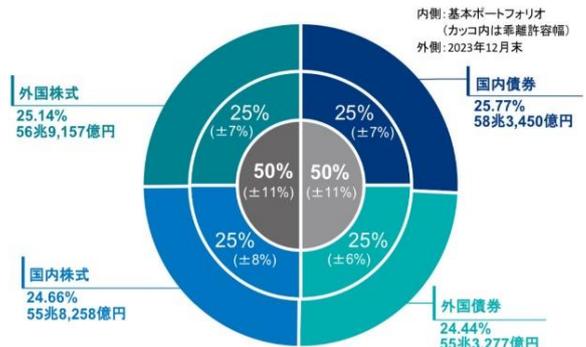


債券は、国や地方自治体、会社が多数の人からお金を借りるために発行するものです。国の場合は国債や公債、会社の場合は社債と呼ばれます。定期的に決められた利息が支払われるのが特徴です。

参照：金融庁～基礎から学べる金融ガイド

私たちの『年金』も運用されております。現在は、GPIF（年金積立金管理運用独立行政法人）によって運用され、運用の実績が公表されています。

2023年12月末で累計3.99%（年率）の実績で132兆円の収益を得られています！！
運用先は、下記表のように国内外の株式・債券を25%ずつを目標にバランスよく運用されているようです。



参照：GPIF2023年度第3四半期運用状況（速報）

健康をサポートする変額保険 将来のお守り

変額保険(V1)(就労不能・介護保障型)

資産形成にご興味の方は、ぜひ私たちまでご相談下さい！！