

みなさんその場で取り組みましょう！

1分間の防災訓練

～ 9.11 石岡市シェイクアウト訓練 ～

この訓練は、地震発生を想定し、防災行政無線などで訓練開始の放送後、各自その場で1分間「**まず低く、頭を守り、動かない**」の三つの安全確保を行う訓練です。

日時

令和
5年

9月11日 午前10時から

市内一斉に**防災行政無線**などで訓練開始
をお知らせします。

場所

職場・自宅など市内全域で行います！

防災訓練の流れ

午前9:58頃 市が訓練開始の案内を防災行政無線・防災ラジオで流します。



午前10:00 市が訓練放送を防災行政無線・防災ラジオで流します。参加者のみなさんはその場で**1分間「三つの安全確保」を行ってください。**※緊急地震速報音は流れません。



プラスワン訓練（任意）

参加者の皆さんは備蓄品確認、家具の転倒防止点検、家庭内の危険箇所確認などプラスワン訓練を実施しましょう！



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

メールマガジンに登録を！

訓練開始の放送とあわせてメールマガジンでもお知らせします。
市ホームページ又は右のQRコードから登録をお願いします。



【お問い合わせ】

石岡市総務部防災危機管理課
電話：0299-23-1111
FAX：0299-24-0324

※訓練に参加される場合は、裏面の申込書で事前登録をしてください。

