

陽だまり 通信

明るく元気なひまわりのように...そして暖かく

VOL. 14

発行：有限会社ひまわり保険事務所 石岡市谷向町20-38

ちょっと気になる～おカネのはなし③ 『Big Mac(ビッグマック) 指数』

日銀のゼロ金利政策が見直され、2026年9月18日には政策金利が1.25%に引き上げられました。
日本に限らず世界全体としてインフレの流れにある中、将来に向けての資産形成への考えが変わりつつあります。
世界各国との経済状況の比較のひとつとして『Big Mac (ビッグマック) 指標』というものがあります。
対象の54か国のマクドナルドで販売されている「ビッグマック」1個あたりの価格を比較したもので、
ビッグマック指標 (BMI) は、購買力平価 (PPP) によって為替相場を推測するための指標となります。

Big Mac指数2026

順位	名称	価格	BMI
1位	スイス	1,440円	148
2位	ウルグアイ	1,389円	143
3位	ノルウェー	1,192円	123
...			
12位	アメリカ	970円	100
42位	中国	581円	60
48位	日本	480円	49

※2026年1月時点のデータ (1ドル158.55円)

出典：The Economist BigMac Index



20年前の2006年の日本のビッグマックは250円。
アメリカは316円でBMIは79で差が広がっている
印象です。(当時の1位はノルウェーの795円、
中国は49円でした...)

健康をサポートする変額保険 将来のお守り

変額保険(V1) (部分不能・介護保障型)

変額保険(V2) (死亡保障型)



ひまわり保険事務所では、将来の資産形成について、お客さまと寄り添いながら一緒に考えアドバイス
出来るよう日々取り組んでおりますので、是非お声掛けください!

生活道路における自動車の法定速度が 引き下げられました!!

2026年9月1日より、中央線や中央分離帯のない住宅街などの
「生活道路」では、標識がなくても法定速度が時速30kmに
引き下げられました。

改正前

標識がなければ60km/h



改正後

一定の構造要件を満たす生活道路は
30km/hに



※歩行者、自転車の致死率は、時速30kmの事故で急上昇します! (約1.8倍)

『生活道路』とは?

主に、地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯
などが無い比較的狭い道路のこと。

※民家・商店が多い、通学路、天候等で視界が悪い、
カーブが多い道路などは、特に気を付けましょう!

悪質なロードサービス業者との 「トラブル」に注意です!!

「パンク」や「故障」などのトラブルの際は、ロード
アシスタンスへご相談いただく事が多いと思います。
曜日や時間帯によっては、お電話が繋がりにくい状況も
あります。ネット検索などで、『パンク レッカー』
『故障 ロードサービス』と調べて、一番上に表示された
『基本料金3000円～』などの業者へ電話をし、現場で
現場で作業が始まった途端、様々なオプション代が上乗せ。
最終的に数十万の請求書を突きつけられるなどの被害が
多発しています!



ロードアシスタンス専用デスク

0120-365-110

24時間365日受付
(通話料無料)

※繋がりにくい時間帯などは、順番にお繋ぎ出来ます。
お電話は切らずに、少しお待ち頂けると幸いです。