



寒暖の差が激しい日が続いておりますが、みなさんお元気でお過ごしでしょうか？

6月といえば梅雨・アジサイ・父の日・衣替え・・・などが思い浮かびますね。

今年の夏至は6/21(日)です。一年でいちばん「昼が長く、夜が短い日」で、太陽の高さが最も高くなる節目です。

冬至の時は「かぼちゃを食べる」「ゆず湯に入る」といった行事食や風習がありますが、夏至には特になくありません。

今年は父の日と同じ日になるようですので家族でゆっくり過ごしてみたいはいかがでしょうか。



## 雨の日の安全運転の心がけ



まもなく梅雨の時期がやってきますね～  
雨の日は運転をいつも以上に注意する必要があります。

### 雨の日に事故が多い理由

- ①水滴や曇りで視界が妨げられる
- ②雨音で聴覚が鈍る
- ③路面が濡れて滑りやすくブレーキが利きづらくなる



### ここ気を付けて！

- ・車間距離は晴天時の**2倍**とる
- ・速度は晴天時の**2割減**
- ・轍からタイヤ1本分右によけて走る
- ・ミラーや目視で**まわりを確認**
- ・早めの**点灯**
- ・**二輪車の後ろ**は特に注意(転倒回避)



雨の日は歩行者も傘やレインコートで視界が狭まっています。そのことを意識した運転を心掛けてください。



(株)ワイ・ティ保険



近くにお越しの際はお立ちよりください



お待ちしております!!



## 熱中症にご用心!



梅雨とともに心配なのはこの時期熱中症です。人は体温が上がると汗をかいたりして体温を調節します。その調節機能が正常に機能しないと熱中症になります。



熱中症の症状

軽症



中等症



重症



めまい



立ちくらみ

応急措置

倦怠感



吐き気

医療機関へ

けいれん



意識障害

入院



屋外だけでなく室内でも熱中症は起こります。暑いと感じたら無理せずエアコンを上手に活用し、こまめな水分補給も忘れずに！

涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



水分・塩分補給



MS&AD

三井住友海上火災保険 (株) 代理店  
三井住友海上あいおい生命 (株) 代理店  
代理店格付け ハイグレードエージェント プロ新特級AA

株式会社 ワイ・ティ 保険

〒990-0832山形市城西町4丁目20-31 1F東  
TEL:023-674-0111 FAX023-645-1779

保険に対して疑問や不安のある方は、直接私たちまでお気軽にお問い合わせください